

JEDILNIK JANUAR 2021 – VRTEC

4. teden (od 25. 1. do 29. 1. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Mlečni zdrob (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip
Malica: **Sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), polbeli kruh (GPŠ), puding (M), voda**
Pop. malica: **Kos kruha (GPŠ), marmelada**

TOREK

Zajtrk: **Pica polžek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, jabolko**
Malica: **Sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ), piščančje kračke, riž, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Polnozrnat keksi (GPŠ, M, J)**

SREDA

Zajtrk: **Topljeni sirček (M), pisan kruh (GPŠ), 100 % jabolčni sok**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Ričet (GJ), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Sendvič s šunko in sirom (Mlinotest) (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda**
Pop. malica: **Čokoladno mleko (M)**

PETEK

Zajtrk: **Koruzna štručka (GPŠ), bio sadni jogurt (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Breskov sok, prepečenec (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))