

# JEDILNIK FEBRUAR 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 1. teden (od 1. 2. do 5. 2. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadje  
Kosilo: Jota iz repe, bel kruh (GPŠ, S), krof z marmelado, voda  
Pop. malica: Žitne rezine (GPŠ, M)

---

### TOREK

Zajtrk: Čokoladni kosmiči, **toplo mleko\*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], banana  
Malica: Zelenjavni krožnik  
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), stročji fižol, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Polnozrnati grisini (GPŠ)

---

### SREDA

Zajtrk: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda, češnjev paradižnik  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Brokolijeva kremna juha (GPŠ, J, Z), tortelini v smetanovi omaki (GPŠ, J), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Banana

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Sirov burek (GPŠ, M, J) nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Paradižnikova juha z vlivanci (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, rdeč radič s fižolom, voda  
Pop. malica: Sadni jogurt (M)

---

### PETEK

Zajtrk: Ocvrta jajčka (J), polbeli kruh (GPŠ)  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Goveja juha z rezanci, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), čaj ali voda  
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), topljeni sirček (M)

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))