

JEDILNIK 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE
2. teden (od 8. 2. do 12. 2. 2021)

PONEDELJEK

PRAZNIK – Prešernov dan

TOREK

Zajtrk: **Mlečni zdrob (M)* [EKO mleko lokalnega pridelovalca]** s kakavovim posipom, voda
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), muffin z borovnicami (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Hruška, navadni jogurt (M)**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnata štručka (GPŠ), kuhan pršut, zelena paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, J), vretena z mesno omako, zelena solata**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislá repa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Riževi vafliji, pomaranča**

PETEK

Zajtrk: **Ajdov mešani kruh, tunin namaz, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Koleraba, ajdov kruh (GPŠ), čokoladne palačinke (M), voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Smuti Frutal**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

Po priporočilih NIJZ so obroki prilagojeni (enostavnejši, enoporcijski) zaradi COVID-19.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))