

JEDILNIK FEBRUAR 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 15. 2. do 19. 2. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: Sendvič šunka – sir, nesladkan čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Banana

TOREK - PUST

Zajtrk: Carski praženec (J, M, GPŠ), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž z graham, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Krof z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota iz zelja, domač puding (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (GPŠ), zelena solata, voda
Pop. Malica: Melona

PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica (GPŠ), skutni štruklji z drobinami (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Suho sadje – jabolčni krlji (SU)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

Po priporočilih NIJZ so obroki prilagojeni (enostavnejši, enoporcijski) zaradi COVID-19.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))