

JEDILNIK APRIL 2021 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 12. 4. do 16. 4. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), kompot**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca],**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), domač puding (M), voda**
Pop. malica: **Riževi vafliji, borovnice**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), pašteta (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, slan krompir v kosih, voda**
Pop. Malica: **Melona**

PETEK

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio jogurt okus malina* (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), paradižnikova solata, voda**
Pop. malica: **Sirova štručka (GPŠ, M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))