

JEDILNIK APRIL 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 19. 4. do 23. 4. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Corn flakes** (brez dodanega sladkorja), **toplo mleko*** (M)
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **goveje kocke v omaki**, **široki rezanci** (GPŠ, J), **zelena solata**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Polbel kruh** (GPŠ), **piščančja hrenovka**, **nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami** (GPŠ, J, Z), **krof z vaniljevo kremo** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda**
Pop. malica: **Mlečna štručka** (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ), **med**, **maslo** (M), **nesladkan čaj ali voda**, **jabolko**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Grahova juha** (GPŠ, Z, J), **kaneloni šunka-sir** (GPŠ, J, Z), **pire krompir** (M), **kremna špinača** (M), **voda**
Pop. malica: **100 % ananasov sok**, **grisini**

ČETRTEK

Zajtrk: **Sirov burek** (GPŠ, M, J) **nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zdrobova juha** (GPŠ, J, Z), **piščančje kračke**, **riž** (GPŠ), **mešana solata**, **voda**
Pop. Malica: **Polnozrnat keksi** (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **mortadela**, **olive**, **nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Jota s suhim mesom** (GPŠ), **sladoled** (M), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda**
Pop. malica: **Skutka Muki**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))