

# JEDILNIK APRIL 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 26. 4. do 30. 4. 2021)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: Umešana jajčka (J), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Krompirjev golaž, ovsen kruh (GPŠ), puding (M) [domača izdelava], voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Čokoladno mleko (M)

---

## TOREK

**PRAZNIK**

---

## SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz s šunko (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Hrustljave ploščice (GPŠ), 100 % sok

---

## ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnata štručka (GPŠ), rezan sir (M), piščančja salama, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (M), paradižnikova solata, voda  
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ)

---

## PETEK

Zajtrk: Makovka, kakav (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca\**]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)  
Pop. malica: Jagode in riževi vafliji

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))