

JEDILNIK JUNIJ 2021 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 31. 5. do 4. 6. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), kompot**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Pirin kruh (GPŠ), rezan sir (M), kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), njoki z mesno omako, rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Polnozrnat keksi (GPŠ), 100 % ananasov sok**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje in zelenjava**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), dušen riž z zelenjavo, voda**
Pop. malica: **Riževi vafliji in jagode**

ČETRTEK

Zajtrk: **Pletenka (GPŠ), **toplo mleko (M)****
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), široki rezanci, mešana solata, voda**
Pop. Malica: **Jabolčni zavitek (GPŠ, M)**

PETEK

Zajtrk: **Prosena kaša s suhimi slivami, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), voda**
Pop. malica: **Grški sadni jogurt (M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))