

JEDILNIK MAJ 2021 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 3. 5. do 7. 5. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GPŠ, J, Z), sladoled, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. Malica: **Prepečenec, sadje**

TOREK

Zajtrk: **Carski praženec (M, J, GPŠ), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), krompir v kosih (M), rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **½ navihančka (GPŠ, M, J)**

SREDA

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaja ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata, voda**
Pop. Malica: **Jogurt (M), kos kruha (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Mlečni riž z brusnicami, mleko (M) [mleko lokalnega pridelovalca], nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota z repo in klobaso (GJ), polbel kruh (GPŠ), kompot (M), voda**
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))