

JEDILNIK MAJ 2021 – VRTEC

2. teden (od 10. 5. do 14. 5. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)^{2*}, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Sadje in riževi vafliji

TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), sadni jogurt (M)

SREDA

Zajtrk: Sirova štručka (GPŠ, M), bela kava (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Polnozrnati grisini (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior^{*1}, kisle kumarice, redkvica, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), skutni štruklji (GPŠ, J, M), 100 % jabolčni sok
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ, M)

PETEK

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata
Pop. malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))