

JEDILNIK JUNIJ 2021 – VRTEC

3. teden (od 14. 06. do 18. 06. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Müsli natur** (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M)
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha** (GPŠ, J), **sirovi tortelini** (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), **paradižnikova solata, voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], **brusnice, čokoladni posip**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Piščančja obara** (GPŠ), **jabolčni zavitek** (GPŠ, J, M), **voda**
Pop. malica: **Žemlja** (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **goveji zrezek v naravni omaki** (GPŠ, Z), **kus kus** (GPŠ), **zelena solata, voda**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec** (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: **Umešana jajčka** (J), **polbel kruh** (GPŠ)
Malica: **Suho sadje in oreščki**
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh** (GPŠ), **kompot, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **½ rešetko s čokoladnim in vaniljevim nadevom** (GPŠ, M, J, O)

PETEK

Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ), **marelična marmelada, kislá smetana** (M), **čaj,**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Brokolijeva juha** (GPŠ, Z), **kanelon šunka sir, dušen riž, rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Žemlja** (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))