

# JEDILNIK MAREC 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 15. 3. do 19. 3. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Makovka, sirni namaz, nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), tribarvne testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), rdeča pesa, voda  
Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Krompirjev golaž (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, S), sadni grški jogurt (M), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Polnozrnati grisini (GPŠ)

---

### SREDA

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med\*, maslo (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ), svinjska pečenka, riž rizi-bizi, kitajsko zelje  
Pop. Malica: Bio jogurtov desert- panna cota\*

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda  
Pop. malica: ½ rešetka s čokoladno-vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J), voda

---

### PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), voda  
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ), suhe marelice

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))