

# JEDILNIK MAREC 2021 – VRTEC

## 5. teden (od 29. 3. do 2. 4. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), **pašteta Argeta**, kisle kumarice, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), domač puding (GPŠ, M, J), voda  
Pop. Malica: Sirova štručka (GPŠ, M)

---

### TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki, kus kus (GPŠ, J, M), rdeča pesa, voda  
Pop. malica: Ananas

---

### SREDA

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka, kislá paprika, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Jota - kislá repa z vratovino (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sadni mafin (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Sadni jogurt (M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Pica polžek (GPŠ, M)  
Malica: Mešano sadje  
Kosilo: Prežganka, testenine po bolonjsko (GPŠ), zeljna solata s korenčkom, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), borovnice

---

### PETEK

Zajtrk: Buhtelj (GPŠ, M, J), kakav (M) *[eko mleko lokalnega pridelovalca\*]*  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Koleraba (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ, S), kompot, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Banana

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**V času epidemije COVID – 19 je jedilnik prilagojen po priporočilih NIJZ (enostavnejši, enoporcijski obroki)**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))