

**JEDILNIK MAJ 2021 – VRTEC**  
**4. teden (od 24. 5. do 28. 5. 2021)**

---

**PONEDELJEK**

Zajtrk: **Buhtelj (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Ričet s suhim mesom (GJ), bel kruh (GPŠ), grški sadni jogurt (M), voda**  
Pop. malica: **Banana**

---

**TOREK**

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, široki rezanci (GPŠ), paradižnikova solata, voda**  
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki (GPŠ)**

---

**SREDA**

Zajtrk: **Pletenka (GPŠ), bio kefir – češnja (M)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Jagode**

---

**ČETRTEK**

Zajtrk: **Koruzni kosmiči, mleko (M)**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), kompot (GPŠ, M, J), voda**  
Pop. malica: **Pirina štručka (GPŠ)**

---

**PETEK**

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (GPŠ, R, M), rdeča pesa**  
Pop. Malica: **Melona, riževi vafli**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktóza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))