

JEDILNIK JUNIJ 2021 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 7. 6. do 11. 6. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda
Pop. Malica: Borovničev mafin (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), mesna rižota z zelenjavo, paradižnikova solata
Pop. malica: Polnozrnatı grisini (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Kajzarica, šunka, sir (GPŠ, M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), zelena solata s koruzo, voda
Pop. Malica: Nektarina

ČETRTEK

Zajtrk: Sezamova bombeta (GPŠ, GR), bio jogurt - borovnica (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Masleni keksi (GPŠ)

PETEK - TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: Bio ajdov kruh z orehi (GPŠ), Bloški med, domače maslo (M), domače mleko (M), slovensko jabolko
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), kompot (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. malica: Mlečna štručka (GPŠ, M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))