

# JEDILNIK JUNIJ 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 14. 06. do 18. 06. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Müsli natur** (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M)  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Cvetačna juha** (GPŠ, J), **sirovi tortelini** (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), **paradižnikova solata, voda**  
Pop. Malica: **Banana**

---

### TOREK

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], **brusnice, čokoladni posip**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Piščančja obara** (GPŠ), **jabolčni zavitek** (GPŠ, J, M), **voda**  
Pop. malica: **Žemlja** (GPŠ)

---

### SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut, nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Porova juha** (GPŠ, J, Z), **goveji zrezek v naravni omaki** (GPŠ, Z), **kus kus** (GPŠ), **zelena solata, voda**  
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec** (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Umešana jajčka** (J), **polbel kruh** (GPŠ)  
Malica: **Suho sadje in oreščki**  
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh** (GPŠ), **kompot, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **½ rešetko s čokoladnim in vaniljevim nadevom** (GPŠ, M, J, O)

---

### PETEK

Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ), **marelična marmelada, kislá smetana** (M), **čaj,**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Brokolijeva juha** (GPŠ, Z), **kanelon šunka sir, dušen riž, rdeča pesa, voda**  
Pop. malica: **Žemlja** (GPŠ)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))