

JEDILNIK JUNIJ 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 28. 6. do 2. 7. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), paniran oslič (GPŠ, J), krompirjeva solata, voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Sirova štručka (M, GPŠ), kakav (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, paradižnikova solata, voda
Pop. malica: Sadje in riževi vafli

SREDA

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), palačinke z nadevom (M, J, GPŠ), voda
Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ), sirni namaz MU (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Kosmiči (GPŠ), navadni jogurt (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), testenine z bolonjsko omako (GPŠ, J), zelena solata, voda
Pop. Malica: Rogljček s kaljenimi semeni (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Poletna zelenjavna juha z govejim mesom, domač puding (M), sok redčen z vodo
Pop. malica: Grški jogurt s sadjem (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))