

JEDILNIK JULIJ 2021 – VRTEC

1. teden (od 5. 7. do 9. 7. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ, GR), sirni namaz MU (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata, voda**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ), sok**

SREDA

Zajtrk: **Bombeta s sezamom (GPŠ), **sadni jogurt MU****
Malica: **Sezonsko sadje**
Kosilo: **Golaž s polento (GPŠ), črn kruh (GPŠ), zeljna solata, voda**
Pop. malica: **Lubenica**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črna žemlja (GPŠ), rezina sira (M), nesladkan čaj**
Malica: **Zelenjavna mineštra s hrenovko, sladoled (M)**
Pop. Malica: **Kajzarica (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (O,M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ), zelenjavni polpeti, pire krompir (M), rdeča pesa, sok redčen z vodo**
Pop. malica: **Riževi vafliji**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))