

JEDILNIK JULIJ 2021 – VRTEC

4. teden (od 26. 7. do 30. 7. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), domač puding (M), čaj**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata, voda**
Pop. malica: **Francoski rogljiček (GPŠ, M)**

SREDA

Zajtrk: **Pšenični zdrob na mleku (M), čokoladni posip**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Boranja (enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem), krof z marelično marmelado (GPŠ)**
Pop. Malica: **Pletenka (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), njoki z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Nektarina, riževi vafliji**

PETEK

Zajtrk: **Temna štručka, rezan sir (M), salama, kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), krompirjeva solata s kumarami, črn kruh (GPŠ)**
Pop. malica: **Grisini, 100 % jabolčni sok**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)