

# JEDILNIK SEPTEMBER 2021 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 30. 8. do 3. 9. 2021)

---

## PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni riž (M), čokoladni posip, nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), rdeča pesa, voda  
Pop. Malica: Banana

---

## TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), ocvrta jajčka (GPŠ, J), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (GPŠ, J), mešana solata, voda  
Pop. malica: Polnozrnati keksi (GPŠ)

---

## SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaja ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), kompot (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda  
Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ)

---

## ČETRTEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, paradižnikova solata, voda  
Pop. Malica: Grozdje, polnozrnati grisini (GPŠ)

---

## PETEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Krompirjev golaž, polbel kruh (GPŠ), sladoled, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Sadni mafin (GPŠ)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))