

JEDILNIK SEPTEMBER 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 6. 9. do 10. 9. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: Mlečni zdrob (M)* [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (M, J, GPŠ), voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Koruzna bombeta (GPŠ, GR), *bio kefir s sadjem (M)*
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota iz zelja (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), mafin (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Mlečna štručka (GPŠ, M)

ČETRTEK

Zajtrk: *1. leto: Ribana kaša na mleku (M)*
2. in 3. leto: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo, voda
Pop. malica: Jagode

PETEK

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), paniran file osliča (GPŠ), *krompir v kosih**, priloga iz špinače
Pop. malica: Polnozrnat grisini (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

*** BIO IZDELKI SO OZNAČENI Z ZVEZDICO**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))