

# JEDILNIK SEPTEMBER 2021 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 13. 9. do 17. 9. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), hruška, nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: Mlečni riž, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), sadni grški jogurt (M), ržen kruh (GPŠ, GR), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M)

---

### SREDA

Zajtrk: **1. leto: Koruzni kosmiči s toplim mlekom** (M)  
**2. in 3. leto: Ajdov kruh z orehi** (GPŠ, O), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Porova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž (M), kitajsko zelje  
Pop. Malica: Sadni jogurt (M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Boranja, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), breskov sok (sadni delež najmanj 50 %) ali voda  
Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ)

---

### PETEK

Zajtrk: Sirova štručka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca\**]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), paradižnikova omaka, zeljna solata s korenčkom, voda  
Pop. malica: Grisini (GPŠ), grozdje

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))