

JEDILNIK SEPTEMBER 2021 – VRTEC

4. teden (od 20. 9. do 24. 9. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (GPŠ, R, M), riban sir (M), paradižnikova solata s koruzo**
Pop. malica: **Banana (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Umešana jajčka, ovsen kruh (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Pašta fižol s klobaso (GPŠ), kompot, črn kruh, voda**
Pop. Malica: **Rogljíček s kaljenimi semeni (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, krompir v kosih, voda**
Pop. malica: **Mleko, kruh**

ČETRTEK

Zajtrk: **Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), hruška**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, kus kus z zelenjavo (GPŠ), rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Prepečenec (GPŠ), grozdje**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavni ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, O, J)**
Pop. Malica: **Melona**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))