

JEDILNIK OKTOBER 2021 – VRTEC
4. teden (od 25. 10. do 29. 10. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Buhtelj z marelično marmelado (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), palačinke s čokoladnim nadevom (M, GPŠ, J), voda**
Pop. malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zeljna solata, voda**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ), breskov sok**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučkina juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, nesladkan čaj**
Pop. malica: **Mleko (M), kos kruha (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Ocvrta jajčka (J), polbel kruh (GPŠ), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, džuveč riž (GPŠ), rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Sadje, hrustljave kruhki**

PETEK

Zajtrk: **Pletenka (GPŠ), bio jogurt – okus hruška (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), pirin kruh (GPŠ, S), domač puding (M), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Polnozrnata štručka (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))