

JEDILNIK SEPTEMBER 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 27. 9. do 1. 10. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ), tunin namaz (R, J)[domača izdelava], češnjev paradižnik, nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Črn kruh (GPŠ), čokoladni namaz (M)**

TOREK

Zajtrk: **Sirov burek (GPŠ, M, J), navadni tekoči jogurt (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš, polenta (GPŠ), rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Sadje, oreščki (O)**

SREDA

Zajtrk: **Makova štručka (GPŠ), kakav (domače mleko) (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni (GPŠ, M, J), slan krompir*, špinačna priloga (M)**
Pop. malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta (M), kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Prežganka, mesna omaka, dušen riž, rdeča pesa**
Pop. Malica: **Grški jogurt (M)**

PETEK

Zajtrk: **Mlečni zdrob (domače mleko) s kakavovim posipom (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Jota z repo, krof z mareličnim nadevom (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)**
Pop. malica: **100 % ananasov sok, polnozrnat palčke (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))