

JEDILNIK NOVEMBER 2021 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 1. 11. do 5. 11. 2021)

PONEDELJEK

PRAZNIK

TOREK

Zajtrk: **Temni francoski rogljiček (GPŠ), kakav mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa**
Pop. malica: **Navihanček (GPŠ, M, J)**

SREDA

Zajtrk: **Kosmiči s čokolado, navadni jogurt (M)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Krompirjev golaž, ajdov kruh (GPŠ), sladoled (M)**
Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Ovsen kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisla paprika, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Grisini (GPŠ), 100 % jabolčni sok**

PETEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaja ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), krof z marelično marmelado (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))