

# JEDILNIK NOVEMBER 2021 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 2. teden (od 8. 11. do 12. 11. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh z orehi (GPŠ), rezan sir (M), orehi, nesladkan čaj**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje s fižolom, voda**  
Pop. Malica: **Sadje**

---

### TOREK

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Polnozrnat piškoti (GPŠ)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Sirova štručka (GPŠ), bela kava\* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), puding (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Kajzerica (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], zelena paprika, nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda**  
Pop. Malica: **Grški jogurt (M)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka\* (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Banana**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVIL JE OZNAČENO Z \*.**

\* **OPOMBA: NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E** so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))