

JEDILNIK NOVEMBER 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 15. 11. do 19. 11. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Mlečna rolada (GPŠ, M)

TOREK

Zajtrk: Pšenični zдроб na mleku (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca], s čokoladnim posipom
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota z zeljem (GPŠ), domače pecivo (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Riževi vafliji, 100 % ananasov sok

SREDA

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, korenček, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), krompir v kosih (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Navaden jogurt (M), prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Ocvrta jajčka (J), črn kruh (GPŠ), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), stročji fižol, nesladkan čaj
Pop. malica: Francoski rogljič s šunko in sirom (GPŠ, M, J)

PETEK **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), domače maslo (M), med [Bloški], jabolko, mleko (M)* [ekološko mleko lokalnega pridelovalca],
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), kompot, voda
Pop. malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z *.

*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))