

# JEDILNIK NOVEMBER 2021 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 22. 11. do 26. 11. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh** (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), nesladkan čaj  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Goveja juha z jušnimi rezanci, slivovi cmoki z drobtinami** (GPŠ, M, J)  
Pop. Malica: **Grisini** (GPŠ), **sadje**

---

### TOREK

Zajtrk: **Mlečna štručka** (GPŠ), **mleko** (M)  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Cvetačna juha** (GPŠ, Z, J), **pečenica, slan krompir, kislja repa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Skutin zavitek** (GPŠ, M, J)

---

### SREDA

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko\*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Pašta fižol** (GPŠ), **ajdov kruh** (GPŠ), **jogurtov desert** (M)  
Pop. Malica: **Žemlja** (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **piščančji paprikaš, dušen riž** (GPŠ, J), **zelena solata, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Hrustljavi kruhki** (GPŠ)

---

### PETEK

Zajtrk: **Ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **sirni namaz z zelišči MU** (M), nesladkan čaj  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Goveji golaž, polenta** (GPŠ), **polbeli kruh** (GPŠ), **kitajsko zelje, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Banana**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))