

JEDILNIK NOVEMBER 2021 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (29. 11. do 3. 12. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Jota iz zelja s klobaso, bel kruh (GPŠ, S), kompot, voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Polnozrnat palčke (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), **toplo mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zelena solata, voda
Pop. malica: Kaki, prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), svaljki z **mesno omako*** (eko meso) (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
Pop. Malica: Sadni jogurt (M)

PETEK

Zajtrk: Mlečna štručka (GPŠ, M), **bio jogurt* okus pečeno jabolko** (M)
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Špinačna juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), **eko krompir* v kosih**, sok redčen z vodo
Pop. malica: Francoski rogljiček (GPŠ, M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))