

# JEDILNIK DECEMBER 2021 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 1. teden (od 6. 12. do 10. 12. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Parkelj** (GPŠ, J, M), **belá kava\*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], suhe fige  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Ričet** (GJ), **sladoled** (M), **ajdov kruh** (GPŠ), **voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Banana**

---

### TOREK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior\*<sup>1</sup>** (M), **kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zelenjavna juha, segedin golaž, polenta, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Polnozrnatí piškoti** (GPŠ, M, J)

---

### SREDA

Zajtrk: **Prosená kaša s suhimi slivami, mleko** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]  
Malica: **Suho sadje**  
Kosilo: **Piščančja obara z zdrobovimi žličniki** (GPŠ, J), **sadni mafin** (GPŠ, M, J), **nesladkan čaj**  
Pop. malica: **Kos kruha** (GPŠ), **sir** (M)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ, J, Z), **rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**  
Pop. Malica: **Grisini** (GPŠ), **breskov nektar**

---

### PETEK

Zajtrk: **Polbeli kruh** (GPŠ), **marelična marmelada, kislá smetana** (M), **nesladkan čaj**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Paradižnikova juha** (GPŠ, J), **svinjski zrezki v naravni omaki, široki rezanci** (GPŠ, J), **zeljna solata, voda**  
Pop. malica: **Čokoladno mleko** (M)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))