

JEDILNIK DECEMBER 2021 – VRTEC– 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 13. 12. do 17. 12. 2021)

PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), buhtelj (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. Malica: Sadje, polnozrnatı grisini (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Umešana jajčka (J), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), stročji fižol, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), kaki, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Jota z repo, palačinke (GPŠ, J, M), ržen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Jogurt s sadjem (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja), navadni jogurt (M), ananas
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Hrustljavi kruhki (GPŠ)

PETEK

Zajtrk: Mlečni riž, mleko (M) [mleko lokalnega pridelovalca], brusnice
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))