

# JEDILNIK DECEMBER 2021– VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 20. 12. do 24. 12. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Sendvič šunka, sir (GPŠ, M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sadje**  
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Prepečenec (GPŠ), nesladkan čaj**

---

### TOREK

Zajtrk: **Kruh s semeni (GPŠ, SE), umešana jajčka (J)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Telečja obara s širokimi rezanci (GPŠ), puding (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Rogljček z marelično marmelado (GPŠ, M)**

---

### SREDA

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ), bio jogurt z okusom jagode\* (M), rozine**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir\*, kislá repa, nesladkan čaj ali voda**  
Pop. Malica: **Masleni keksi (GPŠ)**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda**  
Pop. malica: **Pomaranča, hrustljavi kruhki (GPŠ)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta (M), kislá paprika, nesladkan čaj**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), polbel kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Banana**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

\*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))