

# JEDILNIK DECEMBER 2021 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 4. teden (od 27. 12. do 31. 12. 2021)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ, GR), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Jota s kislim zeljem, palačinke z marelično marmelado, ovsen kruh (GPŠ)  
Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: Pica polžek (GPŠ, M), nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Korenkova juha (GPŠ, Z, J), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj  
Pop. malica: Hrustljavi kruhki

---

### SREDA

Zajtrk: Štručka (GPŠ), bela kava (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Zelenjavna juha, metuljčki z omako po bolonjsko, zeljna solata, nesladkan čaj  
Pop. malica: Temni francoski rogljiček (GPŠ)

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), puranja šunka, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Ričet s klobaso, sadni mafin, ovsen kruh, nesladkan čaj  
Pop. malica: 100 % jabolčni sok, polnozrnate palčke

---

### PETEK

**Kolektivni dopust**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.**

#### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)