

# JEDILNIK FEBRUAR 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 1. teden (od 31. 1. do 4. 2. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisl paprika**  
Malica: **Sadje**  
Kosilo: **Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), krof z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), voda**  
Pop. malica: **Kos kruha (GPŠ), navaden jogurt (M)**

---

### TOREK

Zajtrk: **Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**  
Malica: **Zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, zelena solata, sok redčen z vodo**  
Pop. Malica: **Polnozrnatı grisini (GPŠ), pomaranča**

---

### SREDA

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka<sup>1\*</sup> (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Telečja obara z žličniki (GPŠ), palačinke s čokoladnim nadevom, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Banana**

---

### ČETRTEK

Zajtrk: **Makovka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca\**]**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Špinačna juha (GPŠ), pečen file lososa (R), krompir v kosih, voda**  
Pop. malica: **Žitna rezina (GPŠ, M)**

---

### PETEK

Zajtrk: **Ocvrta jajčka (J), polbeli kruh (GPŠ)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), testenine v smetanovi omaki (GPŠ, J), kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Mlečni kifelj (GPŠ, M), breskov nektar**

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))