

JEDILNIK JANUAR 2022 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 3. 1. do 7. 1. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Jota z zeljem, krof (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Umešana jajčka (J), polbel kruh (GPŠ)**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **½ navihančka (GPŠ, M, J)**

SREDA

Zajtrk: **Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Piščanca obara (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), nesladkan čaja ali voda**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislina repa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Grški sadni jogurt (M)**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Grisini (GPŠ), breskov sok**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILLO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))