

JEDILNIK JANUAR 2022 – VRTEC

2. teden (od 10. 1. do 14. 1. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov mešani kruh** (GPŠ, GR), **čokoladno lešnikov namaz (M, O)¹**, nesladkan čaj ali voda
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Ričet** (GJ), **polbel kruh** (GPŠ), **puding** (M), **voda**
Pop. Malica: **Temni francoski rogljič** (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: **Sezamova bombeta** (GPŠ, GR), **bio kefir okus banana** (M), **hruška**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Grahova juha** (GPŠ, Z, J), **čufti v paradižnikovi omaki** (GPŠ, J, Z), **krompir v kosih, rdeča pesa, voda** ali nesladkan čaj
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec** (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: **Hot dog štručka** (GPŠ), **piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*}** (brez aditivov in E-jev), **ajvar, voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Goveja juha z rezanci** (GPŠ, J, Z), **slivovi cmoki z drobtinami** (GPŠ, M, J), **ovsen kruh** (GPŠ, GO, S), **voda**
Pop. malica: **Grški sadni jogurt** (M)

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kruh** (GPŠ), **maslo** (M), **med [Bloški]**, **jabolko, mleko (M) [**eko mleko lokalnega pridelovalca*]**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučna juha** (GPŠ), **puranje kocke v smetanovi v omaki** (GPŠ, M), **dušen riž, zeljna solata s korenčkom, voda** ali nesladkan čaj
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki, kaki**

PETEK

Zajtrk: **Carski praženec** (M, GPŠ, J), **nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha** (GPŠ, J, Z), **segedin golaž s svinjino, polenta, voda**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 3-4 x na leto.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))