

JEDILNIK JANUAR 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 10. 1. do 14. 1. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov mešani kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)¹, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), puding (M), voda**
Pop. Malica: **Temni francoski rogljič (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Sezamova bombeta (GPŠ, GR), bio kefir okus banana (M), hruška**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), krompir v kosih, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Goveja juha z rezanci (GPŠ, J, Z), slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Grški sadni jogurt (M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), maslo (M), med [Bloški], jabolko, mleko (M) [**eko mleko lokalnega pridelovalca*]**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ), puranje kocke v smetanovi v omaki (GPŠ, M), dušen riž, zeljna solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Hrustljavi kruhki, kaki**

PETEK

Zajtrk: **Carski praženec (M, GPŠ, J), nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda**
Pop. malica: **Banana**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljениh jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 3-4 x na leto.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplovi dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))