

JEDILNIK JANUAR 2022 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 17. 1. do 21. 1. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovo tunini omaki, zelena solata, voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), krompir* v kosih, paradižnikova solata, voda**
Pop. malica: **Pomaranča, polnozrnatí grisini (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], suhe slive**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, S), skutni štruklji, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Kos kruha (GPŠ), sirni namaz z zelišči (M)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Ržen kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), kislá paprika, kaki, nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš s širokimi rezanci (GPŠ), zeljna solata s korenčkom**
Pop. malica: **Riževi vafli**

PETEK

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, korenje, kislé kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Sadni krožnik**
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda**
Pop. malica: **Francoski rogljiček**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sesam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))