

JEDILNIK JANUAR 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 24. 1. do 28. 1. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Polenta, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), sadni mafin (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. Malica: Kos kruha (GPŠ), salama

TOREK

Zajtrk: Pisan kruh (GPŠ), marmelada, maslo (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž (GPŠ), zelena solata, voda
Pop. malica: Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), tunina pašteta, kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota z repo in klobaso, puding (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Sadni jogurt (M), prepečenec (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), pirini svaljki (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Brusnice, jabolčni krlji

PETEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v bolonjski omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Čokoladno mleko (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))