

JEDILNIK FEBRUAR 2022 – VRTEC

3. teden (od 14. 2. do 18. 2. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Muesli s toplim **mlekom*** [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*] (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), široki rezanci (GPŠ), kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), sirni namaz, nesladkan čaj
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Jota iz zelja, sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Masleni rešetek z jabolčnim nadevom (GPŠ, M, J)

SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž z grahom, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Melona

ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), pašteta Argeta, kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Pletenka (GPŠ), alpsko mleko (M)

PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), **med***, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J), vretena z mesno omako, zelena solata, voda
Pop. malica: Suho sadje – jabolčni krlji (SU), prepečenec (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))