

# JEDILNIK FEBRUAR 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 14. 2. do 18. 2. 2022)

---

### PONEDELJEK

Zajtrk: Muesli s toplim **mlekom\*** [*EKO mleko lokalnega pridelovalca*] (M)  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), široki rezanci (GPŠ), kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj  
Pop. Malica: Banana

---

### TOREK

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), sirni namaz, nesladkan čaj  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Jota iz zelja, sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Masleni rešetek z jabolčnim nadevom (GPŠ, M, J)

---

### SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Mešano sezonsko sadje  
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž z grahom, rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda  
Pop. malica: Melona

---

### ČETRTEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ), pašteta Argeta, kisle kumarice, nesladkan čaj  
Malica: Sadno zelenjavni krožnik  
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda  
Pop. Malica: Pletenka (GPŠ), alpsko mleko (M)

---

### PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), **med\***, maslo (M), nesladkan čaj ali voda  
Malica: Sadni krožnik  
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, J), vretena z mesno omako, zelena solata, voda  
Pop. malica: Suho sadje – jabolčni krlji (SU), prepečenec (GPŠ)

---

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))