

JEDILNIK FEBRUAR 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 21. 2. do 25. 2. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda**
Pop. malica: **Mlečna štručka**

SREDA

Zajtrk: **Pletenka (GPŠ, GR), sadni jogurt (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), puding (M), voda ali nesladkan čaj**
Pop. Malica: **Sadje, hrustljavi kruhki**

ČETRTEK

Zajtrk: **Čokoladna špirala (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Zelenjavna juha (GPŠ, Z, J), kaneloni šunka sir (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Grški jogurt (M)**

PETEK

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ, GR), piščančja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Pasulj s klobaso, ovsen kruh, krof z mareličnim nadevom (GPŠ), nesladkan čaj**
Pop. malica: **Riževi vafliji, 100 % ananasov sok**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)