

JEDILNIK MAREC 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 7. 3. do 11. 3. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj**
Malica: **Sadje**
Kosilo: **Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Polnozrnatí grisini (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Kraljeva štručka fit (GPŠ), toplo mleko (M), nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata, voda**
Pop. malica: **½ jabolčnega zavitka (GPŠ, M, J)**

SREDA - STAVKA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior² (M, S), kisle kumarice, redkvice, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Piščančja obara z žličniki (GPŠ), puding, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka¹ (brez aditivov in E-jev), ajvar, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok**

PETEK

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ), bio kefir s sadjem* (M)**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ), palačinke (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)**

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli. VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

1 NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju. **2 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR** je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena. **LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))