

JEDILNIK MAREC 2022 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 21. 3. do 25. 3. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Čokolino, **mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Ričet (GJ), ovsen kruh (GPŠ), buhtelj z marmelado (GPŠ, M, J), voda
Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ), piščančja rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Bio sadni jogurt (M)

SREDA

Zajtrk: Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), puranja šunka*¹, kisle kumare, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), sladki skutni štruklji z drobtinami (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Pisan kruh (GPŠ), marmelada, maslo (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Riževi vafliji, pomaranča

PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Suho sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Grisini, 100 % jabolčni sok

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SESEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVIL JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014)