

JEDILNIK MAREC 2022 – VRTEC – 1. STAROSTNO OBDOBJE

5. teden (od 28. 3. do 1. 4. 2022)

PONEDELJEK

- Zajtrk: **Bio* pirin zdrob na mleku (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca]**, s čokoladnim posipom in mletimi lešniki
- Malica: **Mešano sezonsko sadje**
- Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda**
- Pop. malica: **Banana**

TOREK

- Zajtrk: **Pica polžek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**
- Malica: **Mešano sezonsko sadje**
- Kosilo: **Fižolova juha s testeninami in bio* telečjimi hrenovkami (GPŠ, J, Z), domač puding (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
- Pop. malica: **Pletenka (GPŠ), 100 % ananasov sok**

SREDA

- Zajtrk: **Bio kefir hruška (M), polnozrnata štručka (GPŠ)**
- Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
- Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J), piščančje kračke, riž, rdeča pesa, voda**
- Pop. malica: **Grozdje, hrustljavi kruhki**

ČETRTEK

- Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior¹, kislja pečena paprika, nesladkan čaj ali voda**
- Malica: **Mešano sadje**
- Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati, nesladkan čaj ali voda**
- Pop. malica: **Grški jogurt (M)**

PETEK

- Zajtrk: **Ržen kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], češnjev paradižnik, nesladkan čaj ali voda**
- Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
- Kosilo: **Jota (GPŠ), jabolčni zavitek (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
- Pop. malica: **Kos kruha (GPŠ), marmelada**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SESEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena. EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV: M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))