

JEDILNIK APRIL 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 4. 4. do 8. 4. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, polbel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Mango, riževi vafli

TOREK

Zajtrk: Sirova štručka (GPŠ, M), **bela kava** *(M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*]
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš s širokimi rezanci (GPŠ, J), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: ½ navihančka z nadevom (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Ovsen kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka¹ (brez aditivov in E-jev), ajvar, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Pasulj, ržen kruh, kremna rezina (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
Pop. Malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

ČETRTEK

Zajtrk: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Bučna juha (GPŠ, J, Z), mesna omaka, riž, zeljnata solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Kos kruha (GPŠ), marmelada

PETEK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, olive, nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), paradižnikova solata, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Kivi, prepečenec (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

***JEDI SO EKOLOŠKEGA IZVORA**

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))