

JEDILNIK APRIL 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 11. 4. do 15. 04. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], češnjev paradižnik, nesladkan čaj**
Malica: **Sadje**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Grisini (GPŠ)**

TOREK

Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), marmelada, maslo (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Mlečni kifelj (GPŠ, M)**

SREDA

Zajtrk: **Mlečni riž, mleko* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], brusnice, voda**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda**
Pop. Malica: **Banana**

ČETRTEK

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ), bio sadni jogurt- panakota* (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**
Pop. malica: **Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok**

PETEK

Zajtrk: **Carski praženec (GPŠ, M, J), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), sladoled (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. Malica: **Pisan kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)^{2*}**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))