

JEDILNIK APRIL 2022 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

3. teden (od 18. 4. do 22. 4. 2022)

PONEDELJEK

PRAZNIK

TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), jabolčna pita (GPŠ, M, J), voda
Pop. malica: Prepečenec (GPŠ), sadje

SREDA

Zajtrk: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), čaj
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Zelenjavna juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), kaneloni šunka - sir (GPŠ, M, J), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
Pop. malica: Kajzarica (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Toplo mleko *(M), koruzni kosmiči
Malica: Suho sadje in oreščki
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
Pop. Malica: Skutka s podloženim sadjem (M)

PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), puranje kocke v smetanovi omaki (M), riž, zelena solata, voda ali čaj
Pop. malica: Banana

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))