

JEDILNIK JUNIJ 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 30. 5. do 3. 6. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), borovničev mafin (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
Pop. Malica: 100 % ananasov sok, žitna rezina

TOREK

Zajtrk: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), šunka v ovoju, kisl paprika, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Bučkina juha, testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Marelica, prepečenec (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kisl smetana (M), naravni domači korenčkov sok redčen z vodo
Malica: Mešano sezonsko sadje in zelenjava
Kosilo: Kremna zelenjavna juha s kroglicami (GPŠ), telečji trakci* v naravni omaki, kus kus (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
Pop. malica: Banana, čokoladno mleko (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca]
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Bio kefir* borovnica

PETEK

Zajtrk: Pirin kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – tuna, kisle kumarice, nesladkan čaj
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Špinačna juha, pečen file atlantskega lososa, krompirjeva solata, 100 % jabolčni sok
Pop. malica: Masleni keksi (GPŠ), limonada

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))